



きのこ祭りお弁当のお知らせ

栄養科

10月20日(木)に10月の行事食である、
きのこ祭り弁当を提供しました (o^ー^o)
秋の旬の食材を取り入れたお弁当にしました。



【メニュー】

- | | |
|-----------|----------------|
| ☆松茸ご飯 | ☆まいたけの天ぷら |
| ☆椎茸肉詰めフライ | ☆きのこのキッシュ |
| ☆チキンロール | ☆れんこん金平（しめじ入り） |
| ☆岩石卵 | ☆柿 |



松茸、しめじ、舞茸、椎茸、色々なきのこの食感を楽しめます。



かゆ食です。
えびの艶煮がインパクトあります。



次回は11月のきりたんぽを
予定していますので楽しみに

