



## きのこ祭り弁当のお知らせ

栄養科

10月20日(木)に10月の行事食である、  
きのこ祭り弁当を提供しました (o^-^o)  
秋の旬の食材を取り入れたお弁当にしました。



### 【メニュー】

- |           |                |
|-----------|----------------|
| ☆松茸ご飯     | ☆まいたけの天ぷら      |
| ☆椎茸肉詰めフライ | ☆きのこのキッシュ      |
| ☆チキンロール   | ☆れんこん金平（しめじ入り） |
| ☆岩石卵      | ☆柿             |



松茸、しめじ、舞  
茸、椎茸、色々な  
きのこの食感を樂  
しめます。



かゆ食です。  
えびの艶煮がイン  
パクトあります。



次回は11月のきりたんぽを  
予定していますのでお楽しみに

